

Флебофа®

крем-гель

Флебофа® содержит натуральный биофлавоноид диосмин, уменьшает дискомфорт в ногах, способствует снятию ощущения тяжести и усталости. Помогает усталым ногам почувствовать легкость и комфорт. Положительно воздействует на вены ног и способствует профилактике образования «вензной сеточки», ухаживает за кожей.

Крем-гель Флебофа® быстро впитывается, не оставляя ощущения липкости и жирного блеска на коже. Ментол, входящий в состав крем-геля, оказывает охлаждающий эффект. Дополнительное венотонизирующее действие оказывает экстракт каштана.

Способ применения: наносить легкими массирующими движениями на кожу ног. Рекомендуется использовать регулярно 2 раза в день утром и вечером.

Особые указания: не допускать попадания в глаза, на слизистые оболочки и открытые раны

Инструкция по применению

Рекомендуется проконсультироваться с врачом перед использованием во время беременности и кормления грудью.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Условия хранения: хранить при температуре от 0 °С до 25 °С, в недоступном для детей месте. Не допускать замораживания.

После вскрытия упаковки рекомендуется использовать в течение 6 месяцев.

Срок годности: 24 месяца.

Дата изготовления: см. упаковку.

Только для наружного применения.

Косметическое средство. ГОСТ 31460-2012

Изготовитель: ООО «Арго-Фарм». Россия, Самарская обл, г. Чапаевск, ул. Гайдара, д.7. По заказу ООО «Озон». Претензии и вопросы направлять по адресу: ООО «Озон», Россия, 445351, Самарская обл. г. Жигулёвск, ул. Гидростроителей, 6. Тел./факс: (84862)3-41-09. E-mail: ozon@ozon-pharm.ru

Гимнастика при хронических заболеваниях вен



1 **Сидя на стуле, ноги на весу.**
Выполнять круговые движения стопы в голеностопном суставе вправо и влево.
Боковые повороты стопы



2 **Сидя на стуле.**
Одновременные движения обеими ногами с пятки на носок



3 Согнуть ноги в голеностопных суставах, затем выпрямить.
Темп медленный.
Дыхание свободное.



4 **Сидя на стуле, ноги на весу.**
Поочередное полное сгибание и разгибание ног в голеностопном суставе до ощущения напряжения мышц в голени



5 Обопритесь двумя руками на перекладину и, свободно дыша, поднимитесь на цыпочки и опуститесь на пятки.



6 **Стоя, руки вдоль тела.**
Поднимитесь на носки и опускайтесь на пятки.



7 **Сидя на стуле.**
Ноги вместе и прижаты друг к другу. Последовательно поднимайте ноги на носки и опускайте пятки на пол. Дыхание свободное.



8 При вдохе поднимите руки вверх и встаньте на носки. При выдохе встаньте в позу ласточки.